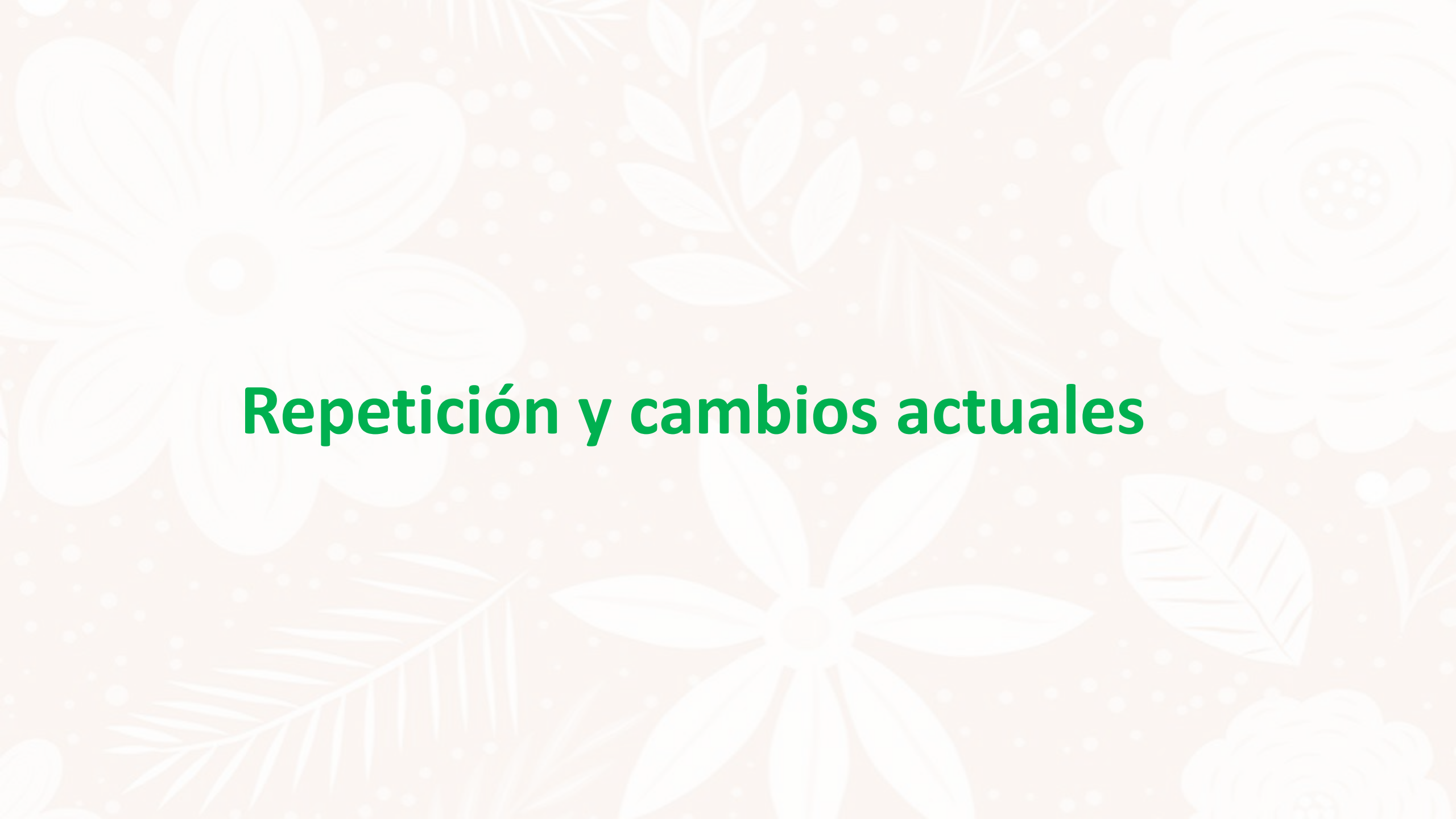


# Formacion

Abril 2026



The background of the slide is a light peach or cream color, decorated with a repeating pattern of white floral and leaf motifs. The pattern includes large, stylized flowers with multiple petals, smaller blossoms, and various types of leaves, some with fine lines indicating veins. The overall aesthetic is soft and decorative.

# **Repetición y cambios actuales**

# Montmorency Cereza Cápsulas

Art.Nr: 940

|         |           |         |
|---------|-----------|---------|
| Precio: | 1 Bote    | 23,85 € |
|         | ab 3 Bote | 21,85 € |



# Cápsulas de cereza ácida Montmorency

Complemento alimenticio con extracto de cereza ácida Montmorency y zinc

**Datos interesantes:** La cereza ácida, de un rojo intenso y sabor afrutado intenso, es considerada por muchos expertos como la "reina de las cerezas". La popularidad de la variedad Montmorency, originaria de Francia, se debe probablemente a la experiencia de atletas que la han incorporado a su dieta diaria durante un periodo prolongado. Nuestras cápsulas ofrecen un extracto altamente concentrado, para cuya elaboración se procesan hasta 50 kg de cerezas Montmorency frescas y maduras por cada kg de extracto. Su combinación con el oligoelemento zinc resulta beneficiosa, ya que se ha demostrado científicamente que contribuye al equilibrio ácido-base.

**Ingredientes:** Extracto de cereza ácida Montmorency (*Prunus cerasus*) al 66 % (50:1), agente de carga: celulosa microcristalina, gelatina, antiaglomerante: estearato de magnesio, espesante: goma guar, emulgente: lecitina, citrato de zinc.

|                                      | Por cápsula | dosis diaria (=3 cápsulas) | % de la ingesta diaria recomendada según el VRN* |
|--------------------------------------|-------------|----------------------------|--------------------------------------------------|
| Extracto de cereza ácida Montmorency | 400 mg      | 1200 mg                    | **                                               |
| Zinc                                 | 1 mg        | 3 mg                       | 30                                               |

\*VRN = Valor de Referencia de Nutrientes para la ingesta diaria según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011

\*\*Ingesta de referencia disponible aún

Las cerezas ácidas Montmorency se mencionan con frecuencia en el ámbito deportivo en relación con:

- procesos inflamatorios tras un esfuerzo intenso,
- energía y rendimiento,
- recuperación tras el entrenamiento,
- sueño y recuperación.

## Las cerezas ácidas Montmorency son beneficiosas para:

### Sueño y recuperación

La falta de sueño es un problema generalizado, por lo que esta área de investigación resulta particularmente interesante. Algunos estudios sugieren que el consumo de jugo de cereza ácida Montmorency podría estar asociado con cambios en la duración y la calidad del sueño. Se sospecha que componentes como la melatonina y el triptófano podrían influir en este efecto.

### Regeneración después del ejercicio

Quienes se ejercitan con regularidad conocen la sensación de pesadez y tensión muscular tras entrenamientos intensos. Numerosos estudios han analizado el jugo de cereza ácida en relación con la actividad física. Estos estudios han observado que su consumo regular podría estar asociado con cambios en la percepción subjetiva de la tensión muscular después de un entrenamiento intenso. Los investigadores consideran que **las antocianinas** de la fruta podrían ser factores contribuyentes.

## **Metabolismo del ácido úrico**

Para las personas propensas a los ataques de gota, el metabolismo del ácido úrico es un tema de especial relevancia.

Existe evidencia de que los componentes de las cerezas ácidas Montmorency pueden influir en las enzimas involucradas en este proceso metabólico.

Se están investigando estudios sobre el consumo regular en relación con los cambios en los niveles de ácido úrico en sangre.

## **Procesos antioxidantes e inflamatorios**

El estrés, los factores ambientales y los procesos metabólicos normales generan radicales libres en el cuerpo diariamente.

Se están investigando **los polifenoles** de las cerezas ácidas como potenciales eliminadores naturales de radicales libres.

Además, algunos estudios sugieren que ciertos componentes de la fruta pueden afectar las vías de señalización relevantes para los procesos inflamatorios.

Quienes deseen comprender por qué las cerezas ácidas son tan beneficiosas para la salud deberían analizar sus ingredientes.

La interacción de diversas sustancias es lo que hace que la cereza ácida Montmorency sea tan especial.

**Polifenoles (antocianinas):** Los pigmentos rojo oscuro de las cerezas ácidas pertenecen al grupo de los polifenoles. Las antocianinas son objeto de intensa investigación, en parte debido a sus potenciales propiedades antioxidantes.

**Melatonina:** Con 13,46 ng/g, la cereza ácida Montmorency contiene el mayor contenido natural de melatonina de todas las variedades de cereza conocidas. La melatonina es una hormona producida por el cuerpo que desempeña un papel fundamental en la regulación del ciclo sueño-vigilia.

**Triptófano:** Este aminoácido esencial actúa como precursor de la producción natural de melatonina del cuerpo, complementando así el contenido directo de melatonina de la fruta.

**Otros nutrientes:** La vitamina C, la vitamina A, el potasio, el magnesio y el fósforo completan su perfil nutricional.

## Lenkung von Design- und Entwicklungsänderungen

|                          |                                 |     |                                                                      |
|--------------------------|---------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Produktname:</b>      | Coenzym Q10 Mono-Kapseln 100 mg |     |                                                                      |
| <b>Produktgruppe:</b>    | LNEM                            | Bio | <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nein |
| <b>KSB Artikelnummer</b> | 1820                            |     |                                                                      |

|                               | Ahora                                                                                                        | Antes                                                                       |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Rezepturänderung:</b>      |                                                                                                              |                                                                             |
| <b>Layoutänderung</b>         | Abge... ml<br>Kunst...<br><b>Bote de 125ml</b><br>Etikettengröße: 61x165 mm (oder Wickel-Eti; je nach Platz) | Abge... ml<br>Kunst...<br><b>Bote de 100ml</b><br>Etikettengröße: 45x220 mm |
| <b>Packungsgrößenänderung</b> | 120<br><b>120 Cápsulas</b><br>Neues Gewicht: 120 Kapseln = 45 g                                              | 90 Ka<br><b>90 Cápsulas</b>                                                 |
| <b>Statusänderung:</b>        |                                                                                                              |                                                                             |
| <b>Sonstige Änderungen:</b>   |                                                                                                              |                                                                             |
|                               | Preis bleibt unverändert                                                                                     |                                                                             |
|                               |                                                                                                              |                                                                             |
|                               |                                                                                                              |                                                                             |

|                             |  | Umsetzung Ja/Nein |
|-----------------------------|--|-------------------|
| <b>Kundenanforderungen:</b> |  |                   |
|                             |  |                   |
|                             |  |                   |